



Ата-аналарға кеңес





іштің
ауруы



температураның
жоғарылауы

ТАМАҚТАН УЛАНУДЫҢ БЕЛГІЛЕРІ



құсу, диарея



жалпы әлсіздік,
тәбеттің төмендеуі

БАЛАНЫҢ ИММУНИТЕТІНІҢ ӘЛСІРЕГЕНІН ҚАЛАЙ БІЛУГЕ БОЛАДЫ?



**Созылмалы,
асқынған
салқын тию**



Тәбеттің қашуы



**Ас қорытудың
бұзылуы**



**Сырқаттану және
мазасыз ұйқы**



**Төмен
белсенділік**



Бозғылт тері



Көз асты күлдіреуі



**Бөртпе
және герпес**



ТҰМАУҒА ҚАРСЫ ЕКПЕ ТУРАЛЫ НЕНІ БІЛУ КЕРЕК?

Тұмауды және ауыр асқынуларды болдырмаудың ең тиімді жолы – вакцинация.

Тұмауға қарсы екпе қалай жүзеге асырылады?

- 1 ата-аналарға тұмауға қарсы вакцинацияның басталғаны туралы хабарлайды



- 2 егер ата-ана келісім берсе, баланы балабақша дәрігері тексереді

- 3 егер қарсы көрсетілімдер болмаса, балаға вакцина егіледі



- 4 2-3 аптадан кейін балада иммунитет қалыптасады





БАЛАНЫҢ ИММУНИТЕТІН КӨТЕРУ ҮШІН НЕ ІСТЕУ КЕРЕК?

**КҮН ТӘРТІБІН
САҚТАУ**



САПАЛЫ ҰЙҚЫ



ТАЗА АУАДА СЕРУЕНДЕУ



**ЖЕТКІЛІКТІ ФИЗИКАЛЫҚ
БЕЛСЕНДІЛІК**

**ДҰРЫС
ТАМАҚТАНУ**



**ОТБАСЫНДАҒЫ
ЖАҒЫМДЫ
ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ
КЛИМАТ**